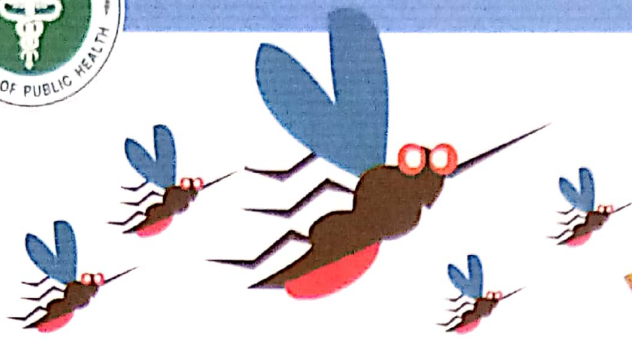




โรคไข้มาลาเรีย....รู้ทันป้องกันได้



- โรคไข้มาลาเรีย ติดต่อกันจากยุงก้นปล่อง
- ยุงก้นปล่องพบมากในจังหวัดชายแดนที่มีบริเวณเป็นภูเขาสูง ป่าทึบ สวนยางพารา มีแหล่งน้ำธรรมชาติหรือเขาสูงชันมีลำธาร

อาการ



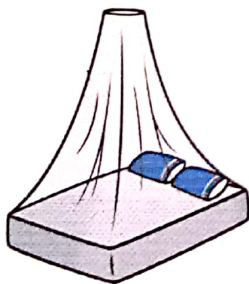
ปวดหัว มีไข้สูง หนาวสั่น เบื่ออาหาร

การรักษา

รักษาด้วยยา ต้องกินยาให้ครบ เพื่อให้หายขาดจากไข้มาลาเรียและ ป้องกันปัญหาการดื้อยาของเชื้อมาลาเรีย



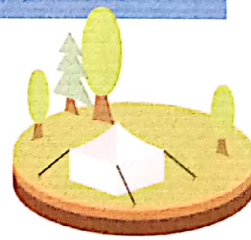
การป้องกัน



นอนในมุ้ง



ใช้ยาทากันยุง ยาจุดไล่ยุง



หากต้องค้างคืนในไร่ นา หรือป่าเขาให้ใช้มุ้งชุบน้ำยา



ใส่เสื้อผ้าปกคลุมมิดชิด



- หากมีอาการปวดหัว เป็นไข้ หนาวสั่น เมื่อยตัว หรือเคยไปพักค้างคืนในไร่ นาป่าเขา หรือถิ่นที่มีมาลาเรีย ให้รีบไปเจาะเลือด หาเชื้อมาลาเรีย ที่สถานพยาบาลใกล้บ้าน

สุขภาพดี
เริ่มต้นที่นี่

กลุ่มสื่อสารความเสี่ยงและพัฒนาพฤติกรรมสุขภาพ
สำนักงานป้องกันควบคุมโรคที่ 7 จังหวัดขอนแก่น

โรคเลปโตสไปโรซิส (โรคไข้ฉี่หนู)

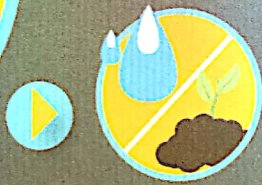
เป็นโรคติดต่อจากสัตว์สู่คน เกิดจากการติดเชื้อแบคทีเรีย เลปโตสไปรา อันเทโรโรเทนส์
มี **KU** เป็นแหล่งรังโรคที่สำคัญที่สุด และสัตว์เสี่ยง เช่น โค กระบือ สุกร สุนัข โดยเชื้อจะอยู่ในปัสสาวะของสัตว์

การติดต่อ

ติดต่อโดยตรง
สัมผัสกับปัสสาวะ
หรือ อวัยวะของสัตว์
ที่มีเชื้อโดยตรง



ติดต่อทางอ้อม
สัมผัสกับน้ำ หรือ ดิน
ที่ปนเปื้อนเชื้อ ซึมเข้าทาง
ผิวหนังที่มีบาดแผล



อาการ

มีไข้เฉียบพลัน ปวดศีรษะ เมื่อยตามตัว
โดยเฉพาะที่น่องและโคนขา คลื่นไส้
อาเจียน ท้องเสีย ตาแดง



ผู้เสี่ยงต่อการติดเชื้อ
เกษตรกร ชาวนา ชาวไร่ สัตว์แพทย์
ชุมชนแออัด นักท่องเที่ยว ผู้ล่าสัตว์

การป้องกัน

กำจัดหนูพร้อมๆกัน
และไม่สัมผัสสัตว์ที่เป็นพาหะ

สวมชุดป้องกันไม่ให้เชื้อโรค
เข้าสู่ผิวหนัง เช่น รองเท้าบูท

หลีกเลี่ยงการทำงานในน้ำ หรือ
ต้องลุยน้ำลุยโคลน เป็นเวลานาน

รีบทำความสะอาดร่างกายโดยเร็ว
หากลงไปในพื้นที่น้ำต้องสงสัย

กินอาหารปรุงสุกใหม่ อาหาร
ที่เหลือเก็บใส่ภาชนะให้มิดชิด
ฝัก ผลไม้ ควรล้างให้สะอาด
หลายๆครั้ง ก่อนนำมาทาน